



# Auferweckungsgang am Ostermorgen

Kapuzinerkloster Wesemlin

Eine Wegbegleitung



## **1 Ankommen - Einrichten - Aufbrechen**

---

### **am ersten Ostermorgen war es anders**

Die Frauen frühmorgens auf dem Gang zum Grab

kein Ohr für den Vogelgesang

kein Auge für das Morgendämmern

denn es war auch dunkel im Herzen:

begraben eine Geschichte, die gut begann

zerstört die Hoffnung, auf die sie setzten

mit Jesus lagen Verheissungen im Grab:

neuer Umgang untereinander

neue Chance für die, die alles verspielt hatten

Hoffnung auf Versöhnlichkeit

Gott menschlich nah

### **jetzt an Ostern dürfen wir wissen**

es gibt die Verheissungen

es gibt die neue Chance

es gibt die Möglichkeit zur Versöhnung

es gibt Gott, der uns menschlich begegnet

## **es gibt Ostern in mein eigenes Dunkel**

ich kann kommen mit allem, was ich begraben musste  
mit meiner verspielten Chance  
mit meinen unversöhnten Brüchen  
mit meiner Gottesferne

## **Du Gott, der Leben weckt – auferweckt**

lass uns Ostern feiern  
dem Tagen eines neuen Morgens trauen  
wo ich nur schwarz sehe  
aus der Quelle neuen Lebens schöpfen  
wo ich Verdorrttem begegne  
es gibt diesen Morgen  
es gibt dieses Licht  
es gibt das Auferstehen  
lass uns Ostern feiern



## 2. Wasser zum Aufwachen

---

Was hat Wasser aus dem Gartenschlauch mit Ostern zu tun?

Bevor du die Frage beantwortest, lasse dir Wasser in die Hände fließen, wasche Gesicht, Augen und Ohren. Nimm wahr, wie erfrischend das kühle Nass auf deiner Haut ist.

- Aus welcher Schläfrigkeit soll ich aufwachen?
- Verhindern verklebte Augen ein wahres Sehen?
- Welches innere Dunkel verschliesst mir die Ohren?

Wasser ist Zeichen der Taufe.  
Dunkles und Lebensbehinderndes darf ich mir abwaschen lassen.

Zart darf ich das unbedingte Ja Gottes an mich hören.

wie tief  
muss ich untergetaucht werden  
bis ich dem leben auf den grund komme

wie rein  
muss ich gebadet werden  
bis meine haut durchatmet wird vom licht

wie zart  
muss mir gesagt werden dass ich geliebt bin  
bis ich es wirklich glauben kann

*andreas knapp*

Lass die Worte nachklingen  
und geh in deinem Tempo der Klostermauer entlang  
zur nächsten Station.

Die Fackeln weisen dir den Weg.



### 3. Weg in die Lichterspirale

---

Bevor du den Weg in die Lichterspirale  
unter deine Füße nimmst,  
bist du eingeladen, folgenden Text in Ruhe zu lesen:

inmitten aller Vergänglichkeit  
inmitten meiner Not  
inmitten von Zweifel und Schwäche  
gehe ich suchende tastende Schritte  
im Durcheinander meines Seins  
mich verlierend und findend  
im vorgegebenen Weg  
immer näher an das göttliche Geheimnis  
immer zu ahnen  
manchmal zu spüren  
aber nie zu fassen  
findet deine Gegenwart  
in meine Suchbewegung hinein  
und tief in mir finde ich geheimnisvoll  
zur Mitte  
und Neuanfang wird geboren

*nach Almut Haneberg*

Gehe in Ruhe, Schritt für Schritt den Spiralenweg.



## 4. Mitte der Lichterspirale

---

In der Mitte angekommen  
halte einen Moment inne  
und lasse den Lichterweg auf dich wirken:

„Neuanfang wird geboren...“

- Welche Neuanfänge hast du schon gemacht?
- Nach welchen Neuanfängen sehnst du dich?
- Welche Neuanfänge drängen sich auf?

Nimm ein Holzstück aus der Kiste  
und mache dich damit auf den Weg.  
Durchbrich den Spiralenweg.  
Getraue dich, herkömmliche Wege zu verlassen  
Das kann so etwas wie ein Neuanfang sein,  
eine Art Auferstehung.

Und dann gehe mit diesen Gedanken  
entlang der Klostermauer weiter Richtung Wald...



## 5. Auferweckungsfeuer

---

Lasse zuerst in Stille das Feuer auf dich wirken  
und dann lies den Text.

**Feuer** - Einmal Gottes Gegenwart verhüllend,  
als gewaltige Feuersäule,  
um dem Volk Israel den Weg  
in die Freiheit zu zeigen.  
Dann wieder geheimnisvoll  
aufleuchtend im Dornbusch  
auf heiligem Boden,  
um den Glauben von Mose zu stärken.

**Feuer** - Einmal Ort der Verleugnung  
in der Nacht des Verrats durch Petrus.  
Aber auch Ort der erhellenden Erscheinung  
beim See von Tiberias um das Kohlefeuer  
bei Brot und Fisch.

**Feuer** - an Pfingsten züngelnd gegenwärtig  
in der Geistkraft Gottes über jedem Menschen.  
Als erleuchtende Kraft, das innere Feuer zu entzünden  
und Neuanfänge anzufeuern.

Lege dein mitgebrachtes Holzstück  
in das Auferweckungsfeuer.  
Vielleicht kannst du betend und bittend  
beim Anbrennen deines Scheites noch etwas verweilen.



## 6. „Feuer“-Bitte

---

Mein inneres Feuer entdecken  
heilendes Feuer  
das aufscheint  
in den brennenden Fragen unserer Zeit  
den heiligen Raum in mir öffnet  
wo niemand Zutritt hat  
wo göttliches Feuer brennt  
das reinigt und erhellt  
und meine Konfliktfähigkeit fördert  
weil mir dadurch nicht mehr alles gleich-gültig ist  
Feuer hast du gebracht  
um zur Ent-Scheidung aufzurufen  
für mehr Frieden und Gerechtigkeit  
für alle Menschen  
und die gesamte Schöpfung

*nach Pierre Stutz*

Entzünde eine Kerze am Auferweckungsfeuer.  
Das geht nicht so einfach!  
Es braucht Einsatz und Phantasie,  
das Feuer weiterzutragen  
für mehr Frieden und Gerechtigkeit  
für alle Menschen und die gesamte Schöpfung.

Trag Sorge zu deiner „Feuer“-Bitte  
und mache dich weiter auf den Weg.



## 7. Klagemauer

---

### **Love, Hope, Peace and Sense**

Jugendliche des Quartiers durften  
in den vergangenen Wochen dieses Gebäude besprayen.  
Ihre Wortbilder drücken aus,  
was sie für sich und für unsere Gesellschaft wünschen:

### **Liebe - Hoffnung - Frieden - Sinn**

Du bist eingeladen,  
die Kerze mit deiner Feuerbitte  
in eine der Sandschalen zu stecken.  
Dort wird sie weiter-brennen für das,  
wofür du sie angezündet hast.  
Zugleich wird sie mit allen anderen Kerzen  
hinein leuchten ins Dunkel der vielen Nöte,  
von denen die Zeitungsartikel  
an der Gebäudemauer zeugen.

Nimm dir Zeit,  
einzelne Artikel oder Schlagzeilen zu lesen  
und an die Not der Schöpfung  
und der betroffenen Menschen zu denken.

**Liebe – Hoffnung – Frieden – Sinn –**  
OSTERN soll auch ihnen aufleuchten.



## 8. Osterkerze und Weihrauch

---

Du bist ein Gott, der Leben weckt  
Du bist ein Gott, der Leben auferweckt  
Lass uns Ostern feiern

Die Botschaft von Ostern  
ist das Zentrum unseres Glaubens.  
Die Osterkerze ist Zeichen dafür.  
Der auferstandene Christus will unser Licht sein.

Du bist nun eingeladen,  
einige Weihrauchkörner auf die Kohle zu legen,  
den aufsteigenden Kringeln nachzuschauen  
und deren Duft einzuatmen.  
Lass deinen Auferstehungsgang  
vom Dunkel der Nacht ins Helle des Morgens  
nochmals an deinem inneren Auge vorbeiziehen:

- Was hat mich berührt?
- Welchen Gedanken, welches Bild, welche Stimmung möchte ich mitnehmen und weiter bewegen?
- Wofür bin ich dankbar?

Gott, ich komme zu dir,  
dass deine Berührung mich segne,  
ehe ich diesen Ostertag fortsetze.  
Lass deine Augen  
eine Weile ruhen auf meinen Augen.  
Lass mich das Wissen  
um dein unwiderrufliches Ja  
mitnehmen in meinen Alltag.  
Lass den Sonnenschein  
deiner Liebe über mir erstrahlen.  
Fülle meine Seele mit Hoffnung,  
mit Sinn,  
mit deinem Frieden.  
Amen



## Morgenkaffee und Ostergebäck

---

Gemeinschaft und miteinander essen  
gehören wesentlich zu unserem Mensch- und Christsein.  
Das soll auch heute nicht fehlen.  
Wir laden dich ein, bei Kaffee  
und einem feinen Osterbrötli  
- corona-gemäss -  
noch etwas zu verweilen.

Wir danken dir herzlich für dein Kommen  
und wünschen dir einen frohen Ostertag.