

Spirituelle Erneuerung im Alltag

Im Bistum St. Gallen wurden 2021 die GREX, Große Exerzitien im Alltag erarbeitet. 2025 werden sie schweizweit angeboten.

Sie möchten mehr wissen?

Infotreffen

Sa, 21. Juni, 10 - 12 Uhr; St. Johannis-Vorstadt 27, Formonterhof
oder

Mi, 3. September, 19 - 21 Uhr; Herbergsgasse 7, kug

Nach dem Infotreffen werden sich vier Gruppen in Basel auf den Weg machen. Wählen Sie eine der Gruppen und melden Sie sich bei den Leitenden.

Entwickelt wurden die Exerzitien von Hildegard Aepli (Seelsorgerin Bistum St. Gallen), Mirjam Wey (Reformierte Pfarrerin, Bern) und Annette Schleinzer (Expertin für die Schriften von Madeleine Delbrêl). Sie entschieden sich, die Wochen an den Evangelien des Kirchenjahres und Texten von Madeleine Delbrêl (1904-1964) auszurichten.

Während eines halben Jahres, vom 16. November 2025 bis Pfingsten 2026, begeben Sie sich auf einen persönlichen Gebetsweg und treffen sich regelmässig in der Gruppe zu Austausch und Bestärkung. Es geht darum, in den Begegnungen und Ereignissen des Alltags Gott zu suchen und zu finden. Die Exerzitien helfen Arbeit und Gebet besser miteinander zu verbinden.

Grosse
Exerzitien
im Alltag
2025/26



Gott
einen Ort
sichern

Skizze: Pater Eugen Bollin, Engelberg

Wählen Sie EINE Gruppe

Kosten pro Person 50 Fr.

Leitende Personen	Katharina Merian Michael Bangert	Silvia Gurtner Ursula Schwank	Monika Widmer Hodel Katrin Schulze, Anne Lauer	Barbara Haefele Johannes Herzgsell SJ
Anmeldung:	michael.bangert@ckk-bs.ch 079 339 01 19	info@huus-am-brunne.ch 061 331 63 78	info@offline-basel.ch 061 336 30 33	b.haefele@bluewin.ch 079 774 74 12
Zeitpunkt jeweils	Donnerstag, 19 - 21 Uhr	Montag, 19.30	Dienstag, 19 - 21 Uhr	Donnerstag, 19 - 21 Uhr
Ort	Formonterhof St. Johannes-Vorstadt 27	Huus am Brunne El Ro'i Klingentalgraben 35	Tituskirche Im tiefen Boden 75	Katholische Unigemeinde Herbergsgasse 7
Vortreffen	6. November	10. November	11. November	13. November
<p>Eröffnungs-Gottesdienst So 16. November 2025 um 10.30 Uhr in der Kathedrale in St. Gallen Wer mitkommen will: 7.30 Uhr Besammlung beim Bahnhof Basel SBB. Monika Widmer Hodel begleitet die Reise.</p>				
Gruppentreffen	11. Dezember	17. November	18. November	11. Dezember
Gruppentreffen	8. Januar	15. Dezember	16. Dezember	8. Januar
Gruppentreffen	5. Februar	19. Januar	13. Januar	12. Februar
Gruppentreffen	5. März	9. Februar	17. Februar	12. März
<p>Innehalt-Gottesdienst So 15. März 2025 um 10.00 Uhr in Titus auf dem Bruderholz mit Teilete und Tanznachmittag</p>				
Gruppentreffen	2. April	16. März	17. März	9. April
Gruppentreffen	30. April	13. April	21. April	7. Mai
Gruppentreffen	28. Mai	18. Mai	12. Mai	
<p>Schluss-Gottesdienst Mo 25. Mai 2026 um 11.00 Uhr im Münster in Bern Wer mitkommen will: 9.15 Uhr Besammlung beim Bahnhof Basel SBB.</p>				